**รายวิชา กิจกรรมแนะแนว รหัสวิชา ก31905 ม. 4**

สาระสำคัญ

การรู้จักและเข้าใจลักษณะเฉพาะตนและศักยภาพของตนเอง การรับรู้ เข้าใจและยอมรับปัญหาและสามารถแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ความสามารถในการสื่อสารความคิด ความรู้สึกที่ดีต่อผู้อื่นและเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม ความสามารถในการจัดการกับอารมณ์และแสดงออกอย่างสร้างสรรค์เป็นประการตัดสินใจและแก้ปัญหา ความสามารถในการตัดสินใจและแก้ปัญหาของตนเอง และร่วมตัดสินใจแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว โรงเรียน สังคม และประเทศชาติ โยชน์ต่อตนเองและสังคม การแสวงหาและใช้ข้อมูลสารสนเทศ ความสามารถในการค้นหา รวบรวมวิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลเฉพาะด้านจากแหล่งต่าง ๆ ด้วยวิธีการเทคโนโลยีที่หลากหลายและทันสมัย ความสามารถในการเลือกและใช้ข้อมูลสารสนเทศให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมจนเป็นนิสัย และนำมาใช้คาดการณ์สิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคตได้อย่างมีเหตุผล-

คำอธิบายรายวิชา

การมีเอกลักษณ์ของตนเอง การรู้และเข้าใจเฉพาะตนและศักยภาพของตนเอง การรักนับถือตนเองและผู้อื่น การรับรู้เข้าใจและยอมรับปัญหา และสามารถแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ การเข้าใจและยอมรับในศักดิ์ศรีของแต่ละบุคคล ความสามารถในการตัดสินใจและแก้ปัญหาของตนเอง และร่วมตัดสินใจแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว โรงเรียน สังคมและประเทศชาติ ความสามารถในการค้นหา รวบรวม วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลเฉพาะด้าน จากแหล่งต่าง ๆ ด้วยวิธีที่หลากหลายและทันสมัย ความสามารถในการเลือกและใช้ข้อมูลสารสนเทศให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมจนเป็นนิสัย และนำมาคาดการณ์สิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคตได้อย่างมีเหตุผล โดยใช้กิจกรรมวีรบุรุษในดวงใจ ค่านิยมในการทำงาน วิถีชีวิตที่ตนชอบ จุดเด่น วุฒิภาวะทางอาชีพ มองตน มองผู้อื่น เปลี่ยนวิกฤติเป็นโอกาส หนึ่งสัปดาห์ ความสามารถทางการเรียน ชนะด้วยความมุ่งมั่น คุณเข้าใจฉันไหม การวางแผนตัดสินใจ การประเมินความเสี่ยง ทัศนคติต่ออาชีพ แหล่งหางาน อาชีพในชุมชนใครจะเป็นแบบอย่างของฉัน ละครแห่งชีวิต

จุดประสงค์การเรียนรู้

ใช้ภาษาในการสื่อสารได้เหมาะสม คิดวิเคราะห์ คิดแก้ปัญหาได้ดี ใช้ทักษะชีวิตในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้เหมาะสม ใช้เทคโนโลยีได้เหมาะสมกับความสามารถ